

PATRIZIO PACIFICO

CIVITAVECCHIA 27/09/1982

@ PACIFICOPATRIZIO@GMAIL.COM

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale nella pallamano, affiancata a una solida formazione in ambito atletico e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo. Allenatore di pallamano, ha dimostrato spiccate abilità nella gestione dei team e nel miglioramento del benessere psicofisico degli atleti con un conseguente aumento della performance. Correttezza e professionalità completano il profilo. Consulente freelance dotato di leadership e approccio strategico. Dimostrata abilità nel promuovere miglioramenti operativi attraverso l'implementazione di strategie su misura e comprovate capacità di networking.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Country Manager, 03/2024 - ad oggi Sideline Sport, Smart working

- Consulenza personalizzata.
- Consulenza individuale e di gruppo.

Preparatore Atletico, 07/2022 - ad oggi PDO Jomi Salerno

- Monitoraggio delle performance atletiche in base ai programmi iniziali e analisi di eventuali scostamenti.
- Programmazione di esercizi fisici e tecnici in base a nuove varianti e metodologie capaci di coinvolgere e stimolare gli allenamenti singoli e di gruppo.
- Assegnazione di esercizi e piani di lavoro individuali o collettivi in funzione del rendimento fisico-tattico.
- Verifica della corretta esecuzione di esercizi e piani di training con attuazione di eventuali interventi correttivi.
- Supporto e motivazione psicologica degli atleti soprattutto in situazioni di difficoltà fisica o fragilità emotiva.

Preparatore atletico, 07/2019 - ad oggi Accademia Pallamano Conversano

- Monitoraggio delle performance atletiche in base ai programmi iniziali e analisi di eventuali scostamenti.
- Programmazione di esercizi fisici e tecnici in base a nuove varianti e metodologie capaci di coinvolgere e stimolare gli allenamenti singoli e di gruppo.
- Assegnazione di esercizi e piani di lavoro individuali o collettivi in funzione del rendimento fisico-tattico.
- Monitoraggio di tempi e modalità di esecuzione degli esercizi e revisione periodica delle tecniche di allenamento per ottimizzarne l'efficacia.
- Collaborazione con le figure professionali manageriali per programmare strategie di promozione del club o del centro sportivo.

Direttore Tecnico, 07/2010 - ad oggi FlavioniHnadbball Civitavecchia

- Verifica della corretta esecuzione di esercizi e piani di training con attuazione di eventuali interventi correttivi.
- Programmazione di esercizi fisico-tattici dosando i livelli di difficoltà e cercando nuove varianti per stimolare l'apprendimento.

- Supporto e motivazione psicologica degli atleti soprattutto in situazioni di difficoltà fisica o fragilità emotiva.
- Definizione degli obiettivi e dei risultati sportivi da raggiungere a breve, medio e lungo termine.
- Assegnazione di esercizi e piani di lavoro individuali o collettivi in funzione del rendimento fisico-tattico.
- Armonizzazione delle qualità individuali e collettive per creare la giusta coesione fra i membri della squadra.
- Posizionamento degli obiettivi organizzativi in linea con la mission aziendale, favorendo in questo modo la crescita del fatturato, del profitto e del business attraverso lo sviluppo di strategie di collaborazione.
- Organizzazione di eventi speciali comprese le uscite in gruppo dei giocatori con l'obiettivo di promuovere attività di team e costruire relazioni tra i compagni di squadra, le famiglie e i membri della comunità locale.

Preparatore atletico, 06/2020 - 12/2024 Federazione Italiana Giuoco Handball

- Monitoraggio delle performance atletiche in base ai programmi iniziali e analisi di eventuali scostamenti.
- Programmazione di esercizi fisici e tecnici in base a nuove varianti e metodologie capaci di coinvolgere e stimolare gli allenamenti singoli e di gruppo.
- Assegnazione di esercizi e piani di lavoro individuali o collettivi in funzione del rendimento fisico-tattico.
- Valutazione delle potenzialità agonistiche degli atleti anche in funzione degli infortuni subiti.
- Verifica della corretta esecuzione di esercizi e piani di training con attuazione di eventuali interventi correttivi.
- Assegnazione di esercizi e piani di lavoro in base al potenziale fisico dell'atleta secondo una calendarizzazione che permetta di raggiungere i traguardi pianificati nei tempi e modi stabiliti.
- Programmazione di esercizi fisico-tattici dosando i livelli di difficoltà e cercando nuove varianti per stimolare l'apprendimento.
- Supporto e motivazione psicologica degli atleti soprattutto in situazioni di difficoltà fisica o fragilità emotiva.
- Pianificazione degli obiettivi relativi alle prestazioni da raggiungere a breve, medio e lungo termine in funzione delle potenzialità fisiche dell'atleta.
- Discussione, coordinamento delle attività e definizione delle azioni necessarie con altri funzionari sportivi.
- Coordinamento con gli altri tecnici professionisti di settore e con le figure professionali di livello manageriale e medico tra cui massaggiatori e fisioterapisti.

Responsabile assistente bagnanti, 05/2004 - 09/2010 Bianchi srl, Civitavecchia, Roma

- Primo soccorso con interventi manuali nei casi di asfissia, arresto cardiaco o cardiopolmonare.
- Manutenzione ordinaria delle attrezzature in dotazione e verifica del corretto funzionamento prima dell'impiego.
- Monitoraggio dei cambiamenti atmosferici per la previsione di situazioni di potenziale rischio per i bagnanti.
- Monitoraggio delle attività di balneazione in piscine e stabilimenti marini o lacustri.
- Esecuzione di mansioni di pulizia delle aree presidiate e manutenzione periodica delle vasche.

- Avviso dei pericoli di balneazione, illustrazione degli accorgimenti da adottare ed erogazione di informazioni utili.
- Controllo dei requisiti igienico-ambientali delle acque di balneazione.
- Monitoraggio del rispetto delle ordinanze della Capitaneria di porto e dei regolamenti di piscina o di stabilimento balneare.

Impiegato, 01/2006 - 08/2010 Consorzio Valcomino, Civitavecchia, Roma

- Gestione della documentazione dell'ufficio e della corretta archiviazione sia in cartaceo che in digitale.
- Supporto alle attività di segreteria e servizi generali.
- Predisposizione di documenti amministrativi e conduzione di pratiche burocratiche.
- Redazione di documenti, battitura di testi e attività di inserimento dati.
- Predisposizione e invio di lettere, documenti e pratiche di competenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Scuola Superiore – Geometra 07/2001

Con valutazione 85/100

ITCG Guido Baccelli - Civitavecchia

OBIETTIVI CONSEGUITI

Come allenatore di pallamano: Numerosi campionati regionali nella pallamano, ed una promozione nella massima serie femminile di pallamano con la Handball Flavioni Civitavecchia con sole atlete di casa.

Come preparatore fisico: 2 scudetti maschili, 1 scudetto femminile, 2 Coppa Italia maschile, 1 Coppa Italia femminile, 2 Supercoppa Maschile, 1 Supercoppa femminile tutto nella pallamano. Vittoria dell'Euro Championship U17W come preparatore della Nazionale Femminile Italiana Under 17.

LINGUE

Italiano:

Madrelingua

Inglese:

B1 Intermedio

CERTIFICAZIONI

Assistente Bagnanti

Tecnico Federale FIGH Livello III

Allenatore della Forza T. Bompa

Periodizzazione e Pianificazione sportiva T. Bompa

Cap B - KB - (motorizzazione di Roma)